



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**Punto chiave**—Ogni giorno due sposi che si amano conoscono il languore, l'ansia sottile di doversi lasciare e la trepida attesa del rivedersi. Lasciare e ritrovarsi è come un moto di marea dell'anima che ti prende nei confronti di chi ami. E quest'amore più soffre della sua fragilità più ne desidera la solidità. E cosa c'è di più solido dell'amore di Gesù? L'unione di due sposi se frequentata dal Signore, anche dinanzi alla morte, saprà superarne il gelo e la solitudine. Perché i coniugi, fin dall'origine, sono stati pensati l'un per l'altro come rimedio a questi mali. E il ritorno di Gesù sarà allora un accorrere di gioia: come al compimento di una vita e non come alla fine di essa. Proprio perché del mondo e della vita gli sposi sono il baluardo contro ogni distruzione. E lo fanno semplicemente, amandosi e facendo innamorare Dio, ogni volta in loro si consumi l'amore e il dono di vivere.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

\_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

\_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

\_\_\_\_\_

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

\_\_\_\_\_

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

\_\_\_\_\_

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

\_\_\_\_\_

- Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di Frida Kahlo:  
*L'angoscia e il dolore. Il piacere e la morte non sono nient'altro che un processo per esistere.*

**XXXIII Domenica del Tempo Ordinario (Anno B) 15 Novembre 2015**

**Antifona d'ingresso**

Dice il Signore: "Io ho progetti di pace e non di sventura; voi mi invocherete e io vi esaudirò, e vi farò tornare da tutti i luoghi dove vi ho dispersi".  
(Ger 29,11.12.14)

**Colletta**

O Dio, che vegli sulle sorti del tuo popolo, accresci in noi la fede che quanti dormono nella polvere si risveglieranno; donaci il tuo Spirito, perché operosi nella carità attendiamo ogni giorno la manifestazione gloriosa del tuo Figlio, che verrà per riunire tutti gli eletti nel suo regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA (Dn 12,1-3)**

*In quel tempo sarà salvato il tuo popolo.*

**Dal libro del profeta Daniele**

In quel tempo, sorgerà Michele, il gran principe, che vigila sui figli del tuo popolo. Sarà un tempo di angoscia, come non c'era stata mai dal sorgere delle nazioni fino a quel tempo; in quel tempo sarà salvato il tuo popolo, chiunque si troverà scritto nel libro. Molti di quelli che dormono nella regione della polvere si risveglieranno: gli uni alla vita eterna e gli altri alla vergogna e per l'infamia eterna. I saggi risplenderanno come lo splendore del firmamento; coloro che avranno indotto molti alla giustizia risplenderanno come le stelle per sempre.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE (Sal 15)**

**Rit.: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.**

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:  
nelle tue mani è la mia vita.

Io pongo sempre davanti a me il Signore,  
sta alla mia destra, non potrò vacillare. **Rit.:**

Per questo gioisce il mio cuore  
ed esulta la mia anima;  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai la mia vita negli inferi,  
né lascerai che il tuo fedele veda la fossa. **Rit.:**

Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra. **Rit.: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.**

**SECONDA LETTURA** (Eb 10,11-14.18)

*Cristo con un'unica offerta ha reso perfetti per sempre quelli che vengono santificati.*

**Dalla lettera agli Ebrei**

Ogni sacerdote si presenta giorno per giorno a celebrare il culto e a offrire molte volte gli stessi sacrifici, che non possono mai eliminare i peccati. Cristo, invece, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, si è assiso per sempre alla destra di Dio, aspettando ormai che i suoi nemici vengano posti a sgabello dei suoi piedi. Infatti, con un'unica offerta egli ha reso perfetti per sempre quelli che vengono santificati. Ora, dove c'è il perdono di queste cose, non c'è più offerta per il peccato.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**Canto al Vangelo** (Lc 21.36)

**Alleluia, alleluia.**

Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di comparire davanti al Figlio dell'uomo. **Alleluia.**

**VANGELO** (Mc 13,24-32)

*Il Figlio dell'uomo radunerà i suoi eletti dai quattro venti.*

**+ Dal Vangelo secondo Marco**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «In quei giorni, dopo quella tribolazione, il sole si oscurerà, la luna non darà più la sua luce, le stelle cadranno dal cielo e le potenze che sono nei cieli saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi con grande potenza e gloria. Egli manderà gli angeli e radunerà i suoi eletti dai quattro venti, dall'estremità della terra fino all'estremità del cielo. Dalla pianta di fico imparate la parabola: quando ormai il suo ramo diventa tenero e spuntano le foglie, sapete che l'estate è vicina. Così anche voi: quando vedrete accadere queste cose, sappiate che egli è vicino, è alle porte. In verità io vi dico: non passerà questa generazione prima che tutto questo avvenga. Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno. Quanto però a quel giorno o a quell'ora, nessuno lo sa, né gli angeli nel cielo né il Figlio, eccetto il Padre».

*Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo*

**Preghiera dei fedeli** Fratelli e sorelle, Gesù ci ricorda ancora una volta che la vera vita è rivolta verso Dio. Rivolgamoci a lui con fiducia, per ottenere forza e sostegno per il nostro cammino terreno. Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci, o Signore.**

*Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

Signore, noi non sappiamo né il giorno né l'ora del tuo ritorno. Mantienici vigilanti nella carità e nella speranza, e preparaci ad accogliere te, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Preghiera sulle offerte**

Quest'offerta che ti presentiamo, Dio onnipotente, ci ottenga la grazia di servirti fedelmente e ci prepari il frutto di un'eternità beata.

Per Cristo nostro Signore.

**Antifona di comunione**

Il mio bene è  
stare vicino a Dio,  
nel Signore Dio  
riporre la mia speranza.  
(Sal 73,28)

**Preghiera dopo la comunione**

O Padre, che ci hai nutriti con questo sacramento, ascolta la nostra umile preghiera: il memoriale, che Cristo tuo Figlio ci ha comandato di celebrare, ci edifichi sempre nel vincolo del tuo amore.  
Per Cristo nostro Signore.

**Il "Tempo di Angoscia" non è fine a sé stesso.**

Lo scorrere della nostra vita terrena potrebbe essere paragonata allo scorrere di un'intera ed unica giornata. La prima mattina gioiosa fatta di nascite, giochi, scoperte e spensieratezze. Il pomeriggio, un po' meno gioioso, ma più impegnativo, dedicato alla crescita, alle esperienze, al lavoro e alle prime soddisfazioni terrene. La sera ancor meno gioiosa, ma più consapevole, dedicata al riposo e alle ricompense della vita terrena. Ed infine la notte, il nostro "tempo di Angoscia", il nostro tempo ove il dubbio prenderà il sopravvento, ove tutto sembrerà buio, quanto il sole e la luna si oscureranno e non riusciremo più ad intravedere punti di riferimento ove appigliarci. Quando il cielo e la terra staranno per passare. Sarà questo il momento in cui finiremo tutti nella polvere.

Ma la notte dei figli di Dio non è fine a sé stessa, grazie all'unico sacrificio di Gesù, figlio di Dio e nostro Fratello.

Così come in questa vita terrena le nostre notti sono seguite da altri giorni, anche il nostro "Tempo di Angoscia" sarà seguito dal risveglio dalla polvere.

Anzi sarà proprio il "Tempo di Angoscia" di ciascuno di noi a farci prendere consapevolezza che Dio è il nostro Rifugio, permettendoci di prepararci ed essere pronti per il Suo ritorno eterno.

*(Aline e Christian)*